



2 jours / 14h
8h30-12h00 et 13h00-16h30



INTER 52 000 CFP p/p
INTRA 210 000 CFP
(pour un groupe de 8 participants maximum)



Personnels de santé, médico-sociaux, travailleurs sociaux, services à la personne, employés de sociétés et d'organismes privés ou publics.

Pré requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.



Pédagogie active

Formation présentielle, constituée d'exposés, illustrations par diaporamas et vidéos, d'échanges, de présentations de documents audiovisuels, d'analyses de cas, de simulation et de mise en situation.



Formateur spécialisé en géronto-proximologie dans le cadre de l'aide aux aidants ayant en charge des personnes âgées ou des malades de type Alzheimer, ainsi que dans l'accompagnement de la fin de vie et du deuil. 25 ans d'expérience dont 8 en Nouvelle Calédonie



Pour aller + loin

Accueil et accompagnement de la personne âgée



Sylvie / Sophie

Tel. 410 400

s.molinier@scienteo.com

info@scienteo.com

Accompagnement en fin de vie et deuil :

Émotions, fin de vie, syndrome de glissement et deuil

Objectifs

- . Comprendre les processus de la fin de vie, d'un syndrome de glissement et du deuil pour aider à vivre un accompagnement jusqu'au bout de la vie dans la dignité et la sérénité.
- . Accompagner les personnes âgées et/ou démentes en fin de vie, en fonctions des différentes étapes et des formes de deuils. Apprendre à identifier et gérer les émotions, au profit d'un savoir-être qui conditionnera positivement les savoir-faire.

Déroulé pédagogique

✦ **Connaître et comprendre les émotions**

- Identification des émotions d'après une adaptation du principe de Plutchik.
- Définir ce que sont les émotions, comment se manifestent-elles, comment influencent-elles nos comportements et nos réactions ?
- Apprendre à identifier les états émotionnels – Adaptation et gestion en fonction de chacun, reconnaître, accepter ou dépasser les limites émotionnelles ...
- Comment éviter de s'enfermer dans ses ressentis et ses sentiments ?

✦ **Le syndrome de glissement**

- Qu'est-ce qu'un syndrome de glissement, quelles en sont les différentes étapes ?
- Identifier et analyser les facteurs de risque à l'origine du syndrome de glissement, dépendance, vulnérabilité, fragilité ... prévention, rétablissement, accompagnement
- Identifier les points clé de la prise en charge du syndrome de glissement, discernement, réactions et accompagnement face à la diversité des cas.

✦ **Le deuil**

- Mort qui es-tu ? Quelles sont les questions qui peuvent se poser autour de la mort ?
- Mettre des mots sur nos peurs, nos doutes, nos représentations, nos espérances face à la mort, dans le respect de nos différentes, de nos croyances, des rites et des coutumes.
- Savoir vivre et aider à vivre les temps de la fin de vie et du deuil
- Savoir repérer, observer, analyser les faits importants lors d'une phase terminale pour définir les priorités dans l'accompagnement.
- Que veut dire : mourir dans la dignité ?
- Savoir définir et différencier les soins des soins palliatifs, (l'acharnement thérapeutique, l'abstention thérapeutique, l'euthanasie) ...
- Comment identifier, évaluer, gérer et accompagner les différentes formes de souffrances ?
- Définir et prévenir les risques pour une qualité de vie jusqu'à la fin
- Comment définir le deuil ?
- Processus des émotions et les étapes du deuil selon le docteur Elizabeth Kübler-Ross
- Définition de la notion de deuil, peut-on parler de différents deuils ? (Prés-deuil et deuil)
- Que signifie faire son deuil et qu'est-ce que cela peut impliquer ?

- ✦ Savoir retransmettre à ses collègues ainsi qu'aux proches du mourant, les informations utiles : faire le discernement entre "ce qui peut être dit", "ce qui doit être dit", "ce qui ne peut pas se dire", "ce qui ne doit pas être dit" et comment le dire ? Informations, soutien, empathie, accompagnement, confidentialité et secret professionnel, respect, dignité, non-ingérence ...